

ISTITUTO COMPRENSIVO Statale di Villamar- Comune di Villanovafranca

SCUOLA ELEMENTARE - MEDIA Menù Invernale AS 2018/2019



	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
LUNEDI 	RISOTTO ALLO ZAFFERANO ^{3,7,9,12} FRITTATA ^{3,7} LATTUGA PANE ¹ FRUTTA DI STAGIONE	PASTA AL POMODORO ^{1,9} BASTONCINI DI MERLUZZO ^{*1,4} CAROTE JULIENNE PANE ¹ FRUTTA DI STAGIONE	ZUPPA DI VERDURE* ⁹ SPEZZATINO DI MANZO CON PATATE ^{7,9,12} PANE ¹ FRUTTA DI STAGIONE	MINISTRONE * ⁹ FORMAGGIO ⁷ PURE' DI PATATE ^{3,7,9} PANE ¹ FRUTTA DI STAGIONE
MARTEDI 	PASSATO DI VERDURA* ⁹ PLATESSA AL LIMONE* ⁴ PURE' DI PATATE ^{3,7,9} PANE ¹ FRUTTA DI STAGIONE	LASAGNE* AL FORNO ^{1,3,7,9,12} PROSCIUTTO COTTO FAGIOLINI* PANE ¹ FRUTTA DI STAGIONE	RISOTTO ALL 'OLIO ^{3,7,9,12} FORMAGGIO ⁷ VERDURA COTTA* PANE ¹ FRUTTA DI STAGIONE	RISOTTO ALLO ZAFFERANO ^{3,7,9,12} PETTO DI TACCHINO IMPANATO ^{1,3,7} CAROTE AL VAPORE* PANE ¹ FRUTTA DI STAGIONE
MERCOLEDI' 	PASTA CON LE ZUCCHINE ¹ POLLO ARROSTO ¹² INSALATA VERDE PANE ¹ FRUTTA DI STAGIONE	PASSATO DI VERDURA* ⁹ FRITTATA ^{3,7} PATATE AL FORNO PANE ¹ FRUTTA DI STAGIONE	PASTA IN BIANCO ¹ POLPETTE AL SUGO ^{1,3,7,9} INSALATA VERDE PANE ¹ FRUTTA DI STAGIONE	PASTA AL POMODORO ^{1,9} FRITTATA DI VERDURE ^{3,7} INSALATA MISTA PANE ¹ FRUTTA DI STAGIONE
GIOVEDI' 	PIZZA MARGHERITA ^{1,7} PROSCIUTTO COTTO CAROTE AL VAPORE* PANE ¹ FRUTTA DI STAGIONE	RISOTTO ALLA PARMIGIANA ^{3,7,9,12} PETTO DI POLLO AL FORNO INSALATA MISTA PANE ¹ FRUTTA DI STAGIONE	GNOCCHI SARDI CON POMODORO ^{1,9} FILETTO DI PLATESSA AGLI AROMI* ⁴ FINOCCHI PANE ¹ FRUTTA DI STAGIONE	PASTA AL PESTO FILETTO DI MERLUZZO* ⁴ FINOCCHI CRUDI PANE ¹ FRUTTA DI STAGIONE
VENERDI' 	PASTA AL POMODORO ^{1,9} COTOLETTA DI TACCHINO ^{1,3} INSALATA MISTA PANE ¹ FRUTTA DI STAGIONE	MALLOREDDUS AL RAGU' ^{1,3,7,9,12} FILETTO DI MERLUZZO* ⁴ CAROTE AL VAPORE* PANE ¹ FRUTTA DI STAGIONE	PASTA ALLE VERDURE* ^{1,9} POLLO AL FORNO INSALATA MISTA PANE ¹ FRUTTA DI STAGIONE	PIZZA MARGHERITA ^{1,7} PROSCIUTTO COTTO FAGIOLINI ALL'OLIO* PANE ¹ FRUTTA DI STAGIONE

*prodotto surgelato o congelato all'origine

ELENCO ALLERGENI Allegato II del Regolamento UE n. 1169 del 2011:

Il numero riportato a fianco delle preparazioni indica la presenza dell'allergene:

1- Cereali contenenti glutine; 2- Crostacei e prodotti a base di crostacei; 3- Uova e prodotti a base di uova; 4- Pesce e prodotti a base di pesce; 5- Arachidi e prodotti a base di arachidi; 6- Soia e prodotti a base di soia; 7- Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio); 8- Frutta a guscio; 9- Sedano e prodotti a base di sedano; 10- Senape e prodotti a base di senape; 11- Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo; 12- Anidride solforosa e solfiti; 13- Lupini e prodotti a base di lupini; 14- Molluschi e prodotti a base di molluschi.

Il Servizio Dietetico e il personale di Cucina, sono preparati e a Vostra disposizione nel fornire informazioni sulla composizione delle preparazioni alimentari e delle bevande al fine di aiutarVi nel compiere scelte consapevoli per la Vostra Sicurezza